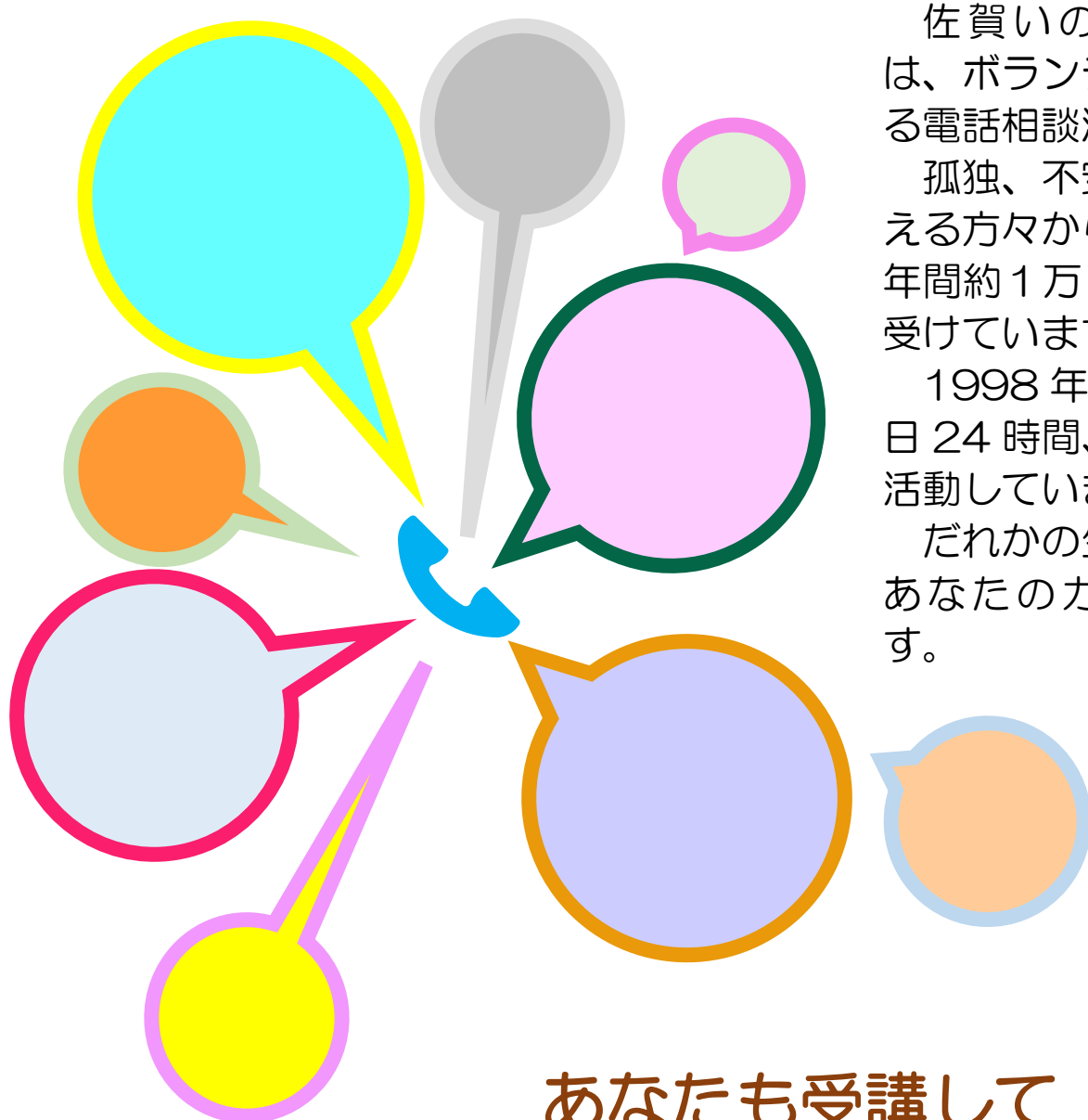


2024 年度

佐賀いのちの電話

〈電話相談員募集〉

カウンセリング公開講座・相談員養成講座のご案内



佐賀いのちの電話は、ボランティアによる電話相談活動です。

孤独、不安などを訴える方々からの電話を年間約1万8000件受けています。

1998年以来、365日24時間、休みなく活動しています。

だれかの生きる力にあなたの力が必要です。

あなたも受講して
聴き手になってください。

< カウンセリング公開講座 >

(養成講座第1課程・基礎講座)

この公開講座は、自己を見つめ、他者を理解する人間関係基礎訓練などのカウンセリングの基礎的学習を行う講座です。一般公開なので、どなたでも受講できます。

電話相談員を志す方、カウンセリングを学びたい方、各種の相談業務に携わっている方など、相談員になる・ならないに関わらず、自己成長を図るために参加しませんか？

- 1、受講資格／20歳以上（4月1日現在）
- 2、募集定員／水曜班・土曜班 各班35名
- 3、講座期間／11回
水曜班 2024年5月8日～7月17日
毎週水曜日 19:00～21:00
土曜班 2024年5月11日～7月20日
毎週土曜日 14:00～16:00
- 4、会 場／<水曜班>アバンセ（佐賀市天神3丁目）
<土曜班>メートプラザ佐賀（佐賀市兵庫北3丁目）
- 5、受 講 料／<一般>1万5000円 <学生>1万円
- 6、応募締切／2024年4月20日（土）
- 7、申込手続／受講申込書を郵送・FAXなどで事務局に送付ください
ホームページからも申込みできます
- 8、主 催／社会福祉法人佐賀いのちの電話 後援／佐賀県、佐賀市、佐賀新聞社（申請中）

水曜班	土曜班	テ ー マ	講 師	
5月 8日	5月11日	自殺予防といのちの電話	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月15日	5月18日	人のこころを知る	高尾 兼利	西九州大学
5月22日	5月25日	人の話を「聴く」ということとその方法	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月29日	6月 1日	ストレスと心の病	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
6月 5日	6月 8日	自分への気づきを深める	岡嶋 一郎	西九州大学
6月12日	6月15日	自他の感情に気づく	高尾 兼利	西九州大学
6月19日	6月22日	ライフサイクルとその危機1 子供の心	赤川 力	西九州大学
6月26日	6月29日	その危機2 思春期から青年期の心の理解	徳永 剛志	佐賀県公認心理師協会
7月 3日	7月 6日	その危機3 中高年のメンタルヘルス	佐藤 武	九州大学
7月10日	7月13日	現代家族の危機	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
7月17日	7月20日	生死を考える	五十嵐雄道	円光寺住職

（講師、日程等の変更がある場合があります）

< 電話相談員第30期養成講座 >

(養成講座第2課程)

電話相談員を志す方は、公開カウンセリング講座終了後、第2課程に進みます。

- 1、受講資格／公開講座修了者で欠席が4回未満の方
申込書類提出後、面接審査に合格した方
- 2、講座期間／水曜班 9月～2025年3月
毎週水曜日 19:00～21:00
土曜班 9月～2025年3月
毎週土曜日 14:00～16:00
(催行定員に満たない場合は、開講できない場合もあります)
- 3、会 場／メートプラザ佐賀、アバンセ
- 4、受講料／2万円、宿泊研修費(4000円)

主な講座の研修テーマと講師＋宿泊研修(必須)

1	ワークショップ「人権を学ぶ」	高柳 光利	久留米市立西国小学校
2	実技体験演習(7回)	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
3	介護保険の現代的課題と高齢者問題	団野 克己	団野総合法律事務所
4	精神疾患について	溝口 義人	佐賀大学
5	宿泊研修	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
6	被害者相談 1(児童虐待)	中島由紀子	佐賀県公認心理師協会
7	被害者相談 2(DV)	原 健一	NPO 法人 DV 対策・予防センター
8	被害者相談 3(犯罪)	甲斐 千津	被害者支援ネットワーク佐賀 VOISS
9	薬物・アルコール依存	福田 貴博	あきやま病院
10	自殺の心理	中島由紀子	佐賀県公認心理師協会
11	うつ病について	佐藤 武	九州大学
12	危機介入	高尾 兼利	西九州大学
13	子どもからの電話対応	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
14	自殺予防といのちの電話	野田 豊秋	佐賀いのちの電話
15	グループワーク4回	研修スタッフ	佐賀いのちの電話
16	自死遺族の悲嘆・支援	吉木 園枝	自死遺族支援「ハートの海」
17	電話相談員の実務1・2	事務局員	佐賀いのちの電話

(講師、日程等の変更がある場合があります)

(養成講座第3課程)

- 1、受講資格／養成講座第2課程修了者で欠席が6回未満の方
- 2、講座期間／2025年4月～2026年3月
- 3、内 容／毎月2回以上の電話相談実習と月1回の班研修
- 4、受講料／6000円

〈相談員からのメッセージ〉

私にできるだろうか、
との思いで始めたのですが、
今は関わって本当に良かった
と思っています。電話を掛け
てくる方、電話を取る仲間と
の出会いが、私自身の人生に
変化をもたらしてくれます。
(40歳代、女性)

掛け手の
助けになればと電話
を受けているのですが、
もしかしたら助けられて
いるのは自分なのではな
いのかと思う瞬間が多々
あります。
(50歳代、女性)

自分一人の
経験からは思いも
つかない気づき、見方、
感じ方を学べます。
(60歳代、女性)

悲しみや苦しみの
言葉を、どう受け止め、
どう返したらいいのか。難し
さと緊張感に包まれますが、
電話をして良かったと言われ
た時の感激は、実社会ではな
かなか味わえないものです。
(60歳代、男性)

佐賀いのちの電話相談員とは

- ☎ 佐賀いのちの電話は開局以来 25 年間、365 日 24 時間休むことなく、助けを求めている人たちに耳を傾けています。
- ☎ 相談活動としては、毎月 2 回以上の電話相談当番と月 1 回の継続研修に出席することが必須です。その他、運営に携わる事業、広報、資金ボランティアなどもあります。
- ☎ 相談員活動は無報酬であり、交通費も自己負担です。

お申込みお待ちしております

お申込み・問い合わせは

社会福祉法人 佐賀いのちの電話事務局

☎ 0952-34-4186

〒 849-8691 佐賀北郵便局私書箱 4 号
FAX 0952-34-4166
E-mail: lifeline-1998@star.saganet.ne.jp

切り取り

2024 年度カウンセリング公開講座申込書 No.

フリガナ		性 別	男 ・ 女 ・ その他
氏 名		生年月日	2024 年 4 月 1 日現在 年 月 日
住 所	〒 自宅電話（ ）携帯電話（ ）	ご希望の班に○を 付けてください 水・土	

