

2025 年度

# カウンセリング公開講座

学生・一般の方が受講できる講座です



佐賀いのちの電話は、ボランティアによる電話相談活動です。

佐賀いのちの電話ではより多くの方に「カウンセリングの基礎」の学びを提供するために、公開講座としています。

詳しくは裏面をお読みください。



相談員募集ページ



申し込みフォーム

社会福祉法人 佐賀いのちの電話

事務局〒 849-8691 佐賀北郵便局私書箱 4 号

電話 0952-34-4186

公式ホームページ：saga-lifeline.org

# ＜ カウンセリング公開講座 ＞

- 1、受講資格／18歳以上（4月1日現在）
- 2、募集定員／水曜コース・土曜コース 各コース50名
- 3、講座期間／11回  
水曜コース 2025年5月7日～7月16日  
毎週水曜日 19:00～21:00  
土曜コース 2025年5月10日～7月19日  
毎週土曜日 14:00～16:00
- 4、会場／＜水曜コース＞アバンセ（佐賀市天神3丁目）  
＜土曜コース＞メートプラザ佐賀（佐賀市兵庫北3丁目）
- 5、受講料／＜一般＞1万5000円 ＜学生＞1万円
- 6、応募締切／2025年4月19日（土）
- 7、申込手続／表面のQRコードをご利用ください。  
受講申込書を郵送・FAXなどで事務局へ送付でも可です。
- 8、主催／社会福祉法人佐賀いのちの電話 後援／佐賀県、佐賀市、佐賀新聞社

水曜	土曜	テーマ	講師	
5月7日	5月10日	自殺予防といのちの電話	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月14日	5月17日	人のこころを知る	高尾 兼利	西九州大学
5月21日	5月24日	人の話を「聴く」ということとその方法	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月28日	5月31日	ストレスと心の病	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
6月4日	6月7日	自分への気づきを深める	岡嶋 一郎	西九州大学
6月11日	6月14日	自他の感情に気づく	高尾 兼利	西九州大学
6月18日	6月28日	ライフサイクルとその危機1 子供の心	赤川 力	西九州大学
6月25日	6月29日	その危機2 思春期から青年期の心の理解	徳永 剛志	佐賀県公認心理師協会
7月2日	7月5日	その危機3 中高年のメンタルヘルス	佐藤 武	はーと・なう診療クリニック院長
7月9日	7月12日	現代家族の危機	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
7月16日	7月19日	生死を考える	五十嵐雄道	円光寺住職

（講師、日程等の変更がある場合があります）

※ 電話相談員を志す方は、この公開講座修了後、第2・3課程を受講していただきます。

## 2025年度カウンセリング公開講座申込書

フリガナ		生年月日	年 月 日 ( 歳)
氏名			
住所	〒 自宅電話 ( ) 携帯電話 ( )		ご希望のコースに○ を付けてください <b>水・土</b>

FAX 0952-34-4166