

2026年度

カウンセリング公開講座

学生・一般の方が受講できる講座です



佐賀いのちの電話は、ボランティアによる電話相談活動です。

佐賀いのちの電話ではより多くの方に「カウンセリングの基礎」の学びを提供するために、公開講座としています。

詳しくは裏面をお読みください。



相談員募集ページ



申し込みフォーム

社会福祉法人 佐賀いのちの電話

事務局〒 849-8691 佐賀北郵便局私書箱 4 号

電話 0952-34-4186

公式ホームページ：<https://saga-lifeline.org>



ホームページ

< カウンセリング公開講座 >

- 1、受講資格／18 歳以上（4月1日現在）
- 2、募集定員／水曜コース・土曜コース 各コース 50 名
- 3、講座期間／11 回
 水曜コース 2026年5月13日～7月22日
 毎週水曜日 19：00～21：00
 土曜コース 2026年5月16日～7月25日
 毎週土曜日 14：00～16：00
- 4、会 場／アバンセ（佐賀市天神3丁目）
- 5、受 講 料／＜一般＞1万5000円 ＜学生＞1万円
- 6、応募締切／2026年4月18日（土）
- 7、申込手続／右のQRコードをご利用ください。
 受講申込書を郵送・FAXなどで事務局へ送付でも可です。
- 8、主 催／社会福祉法人佐賀いのちの電話
- 9、後 援／佐賀県、佐賀市、佐賀新聞社、NHK 佐賀放送局、サガテレビ



水 曜	土 曜	テ ー マ	講 師	
5月13日	5月16日	自殺予防といのちの電話	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月20日	5月23日	人のことを知る	高尾 兼利	西九州大学
5月27日	5月30日	人の話を「聴く」ということとその方法	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
6月 3日	6月 6日	ストレスと心の病	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
6月10日	6月13日	自分への気づきを深める	岡嶋 一郎	西九州大学
6月17日	6月20日	自他の感情に気づく	高尾 兼利	西九州大学
6月24日	6月27日	その危機1 ライフサイクルとこどもの心	赤川 力	西九州大学
7月 1日	7月 4日	その危機2 思春期から青年期の心の理解	徳永 剛志	佐賀県公認心理師協会
7月 8日	7月11日	その危機3 中高年のメンタルヘルス	佐藤 武	はーと・なう診療クリニック院長
7月15日	7月19日	現代家族の危機	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
7月22日	7月25日	生死を考える	五十嵐雄道	円光寺住職

（講師、日程、会場等の変更がある場合があります）

※ 電話相談員を志す方は、この公開講座修了後、第2・3課程を受講していただきます。

2026年度カウンセリング公開講座申込書

フリガナ		生年月日	年 月 日 (歳)
氏 名			
住 所	〒		ご希望のコースに○ を付けてください 水・土
	自宅電話 () 携帯電話 ()		

ご記入の個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません FAX 0952-34-4166